

## 令和3年度 9月 給食献立表

日	曜	献立名 (普通食)	(アレルギー食)	スプーン
2	木	かしのすき煮 <b>揚げたこ焼き(マヨネーズ付)</b> 小松菜の炊いたん しそこんぶふりかけ	ごぼうとたこの炒め物	
3	金	野菜のそぼろあんかけ ポテトフライ ごぼうサラダ パイ(缶)		
6	月	豚肉とキャベツの豆板醤炒め <b>ちくわ磯辺揚げ</b> オレンジゼリー	ちくわ煮	
7	火	揚げ鶏のきのこあんかけ 切干大根の中華炒め のりかつおふりかけ <b>ヨーグルト</b>	ももゼリー	
8	水	ホイコーロー 豆腐つくね こんにやくごま和え 黄桃(缶)		
9	木	さばの塩焼き 大根煮 鶏肉の生姜炒め れんこんサラダ <b>ミニどら焼き</b>	お米でスイートポテト	
10	金	<b>とんかつ</b> (とんかつソース付) いかと野菜の塩炒め りんご(生) やさいふりかけ	豚肉のさっくり揚げ	
13	月	麦ご飯 ビーフカレー カリフラワー炒め かぼちゃのマヨネーズ焼き ぶどうゼリー		○
14	火	豚丼風 厚揚げ煮 大根のそぼろ炒め 青りんごゼリー		
16	木	ピリ辛じゃが煮 <b>お魚のコーンしゅうまい</b> 白菜のじゃこ和え みかん(缶)	なすとさつまあげ煮	
17	金	ビビンバ風 さばのつけ焼き <b>焼きプリンタルト</b>	お米でりんごタルト	
21	火	ポークチャップ 白身魚の竜田揚げ ブロッコリーサラダ ミニ大福		
22	水	<b>ミルクパン チキンカツ</b> (とんかつソース付) じゃがいも炒め コールスローサラダ <b>はちみつマーガリン</b>	ゆかりご飯 おからチキンカツ れんこん金平	
24	金	豆腐ハンバーグ(ケチャップ付) いかキムチ炒め <b>のり佃煮</b> きな粉わらびもち	しいたけ佃煮	
27	月	<b>ひじきコロツケ(ウスターソース付) スパゲティー</b> チャンプルー コーン のりかつおふりかけ	鶏肉のケチャップ炒め	
28	火	ごまわかめご飯 さばみりん焼き がんも煮 ごぼう炒め 大豆とひじきサラダ おさつスティック		
29	水	ハンバーグ(ケチャップがけ) コーンと野菜炒め さつま芋サラダ <b>プチシュークリーム</b>	抹茶の米粉カップケーキ	
30	木	<b>食パン</b> 照り焼きチキン キャベツとほうれん草ソテー プレーンオムレツ いちごジャム ミルメーク	ご飯 しいたけと大根煮 鮭フレーク ミルメーク	